

Gommage à la vanille

Ingrédients :

- 90 gr de sucre vanille très fin
- 30 ml d'huile de coco vierge bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de mandarine
- Un petit pot en verre

Durée de fabrication : 10 min

Coût : €

Temps de conservation : 2 à 3 mois, au frigo de préférence

Etapes :

- 1) Ouvrez les sachets de sucre vanillé et versez les dans votre récipient en verre.
- 2) Faites fondre le pot d'huile de coco au micro-ondes. Quand l'huile est passée à la forme liquide, versez 30 ml dans un verre.
- 3) Versez l'huile dans votre contenant en verre.
- 4) Ajoutez les 15 gouttes d'huile essentielle puis mélangez le tout.
- 5) Laissez refroidir ! C'est prêt !

Conseils d'utilisation : prenez une noisette sur vos doigts et malaxez le gommage pour le rendre plus souple avant de l'appliquer sur votre visage.

Faites de petits mouvements circulaires sur votre visage pendant quelques minutes puis rincer à l'eau claire.

Voilà une peau fraîche, nettoyée et qui sent bon l'été !

