

Bombes de bain

Ingrédients :

- 115 gr de bicarbonate de soude
- 60 gr d'acide citrique
- 60 gr de Maïzena
- 60 gr de sel Epsom (facultatif)
- Un peu d'eau
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco (ou olive, amande douce)
- Quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix
- Des colorants alimentaires
- 3 boules en plastique de 5 cm de diamètre ou des moules en silicone si vous n'avez pas de boules

Durée de fabrication : 30 min

Coût : €

Temps de conservation : plusieurs mois



Etapes :

- 1) Faites fondre l'huile de coco au micro-ondes.
- 2) Mélangez les ingrédients secs dans un saladier puis ajoutez l'huile de coco. Mélangez la préparation.
- 3) Ajoutez l'huile essentielle
- 4) Si vous souhaitez faire des bombes multicolores, séparez la préparation dans des récipients différents avant d'ajouter la couleur. Si la poudre fait des bulles au contact des ajouts (colorants), mélangez rapidement pour stopper la réaction.
- 5) Tout en mélangeant, ajoutez un peu d'eau (soit en vaporisant, soit en mettant de l'eau au creux de votre main). La pâte doit former un bloc ne s'effritant pas. Si ce n'est pas le cas, rajoutez un d'eau. Si elle mousse, alors il y a trop d'eau.
- 6) Mettez la pâte dans les moules en tassant bien puis laissez les au frais au moins 4h avant démoulage.

Remarque : allez y progressivement et délicatement quand vous ajoutez l'eau. Pour stopper la réaction, mélangez vite après avoir rajouter l'eau. La préparation ne doit pas mousser et ni être complètement mouillée comme sur la photo N°7. Sinon, l'effet effervescent ne marchera pas et il vous sera difficile de mettre votre préparation dans vos moules.

